

INTERVENTION DES ERGOTHEAPEUTES POUR PREVENIR LA DEPENDANCE



LA READAPTATION RESPIRATOIRE



1

CONSTAT

Les personnes de plus de 75 ans constituent une population à risque de forme de COVID grave et de séquelles respiratoires

2

CONSEQUENCES

Le Syndrome de détresse respiratoire aigue post covid crée une faiblesse musculaire et une désadaptation à l'effort. La décompensation des autres pathologies chroniques va entrainer la dépendance, une prévention est possible

3

ERGOTHERAPIE ENVIRONNEMENT

Préconisation d'aides techniques et d'aménagements de l'environnement pour le fractionnement de l'effort et la diminution des contraintes respiratoires.

4

ERGOTHERAPIE ACTIVITE

Mise en situation d'activités avec contrôle continu de la saturation.
Adaptation des gestes et activités pour économie des contraintes respiratoires.

5

ERGOTHERAPIE EDUCATION

Education de l'entourage pour améliorer leurs techniques d'accompagnement, favoriser le maintien de l'autonomie, la prevention de la surassistance